

Das **Optifast Zentrum Stuttgart** am Zentrum für klinische Ernährung Stuttgart (ZKES) bietet interdisziplinäre Gewichtsreduktionsprogramme für übergewichtige und adipöse Menschen an.

Zur Verstärkung für unser Team im Fachbereich Bewegung suchen wir ab sofort an unserem Standort Stuttgart-Plieningen

## **eine/n Bewegungstherapeut/in auf Honorarbasis.**

### **Ihre Aufgaben:**

- Anleitung von Gruppentraining im Rahmen unseres Nachsorgeprogramms (z.T. auch als Online-Trainings) und unserer Optifast-Gruppen
- Unterstützung der Teilnehmer bei der Erstellung eigener Trainingspläne
- Ggf. Betreuung und Training mit Einzelpersonen

### **Wir wünschen uns:**

Freude an interdisziplinärer Zusammenarbeit und Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein, Einsatzfreude, Einfühlungsvermögen und Flexibilität.

### **Ihr Profil:**

Die Bewerber/innen sollten über eine geeignete Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Diplom-Sportlehrer, Gymnastiklehrer oder vergleichbar) verfügen und optimalerweise Erfahrung in der Gruppentherapie bzw. in der Durchführung von Trainingseinheiten mit adipösen Menschen oder Personen mit Vorerkrankungen mitbringen.

Die Bezahlung erfolgt auf Honorarbasis. Der Arbeitsaufwand beträgt ca. 1-2 Stunden wöchentlich. Die Arbeitszeit ist nach Absprache in den Abendstunden von Montag bis Donnerstag.

Falls Sie Interesse haben, in einem jungen und dynamischen Team mitzuwirken, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per Post oder Email an:

*Optifast-Zentrum Stuttgart  
Katharina Cvetko  
Programmleitung  
Wollgrasweg 49b  
70599 Stuttgart-Plieningen*

oder [info@zkes-optifast.de](mailto:info@zkes-optifast.de)

Für telefonische Rückfragen steht Ihnen gerne Frau *Katharina Cvetko* unter 0711 45924895 zur Verfügung (Montag 11:00 bis 15:00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag 9:00 bis 16:00 und Freitag 9:00 bis 14:00 Uhr).

## **Optifast Zentrum Stuttgart am Zentrum für Klinische Ernährung Stuttgart (ZKES)**

[www.zkes.de/gewichtsreduktion](http://www.zkes.de/gewichtsreduktion)

Standort 1: Optifast Zentrum Stuttgart, Wollgrasweg 49b, 70599 Stuttgart-Plieningen

Standort 2: Klinikum Stuttgart, Krankenhaus Bad Cannstatt, Adipositas-Zentrum,  
Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart-Bad Cannstatt